



माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर (पुँवारका, सहारनपुर, उ०प्र०, पिन-247120)

Website- msuniversity.ac.in

Email ID – registrar@msuniversity.ac.in

पत्रांक : 242 / 03 / NSS / MSU / 2025--26

दिनांक : 19-05-2025

सेवा में,

01. प्राचार्य/प्राचार्या
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय

02. शैक्षणिक समन्वयक
विश्वविद्यालय परिसर

विषय: अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21.06.2025) के अवसर पर 21 मई, 2025 से 21 जून, 2025 तक आयोजित किये जाने वाले कार्यक्रमों के सम्बन्ध में।

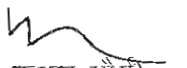
महोदय/महोदया,

कृपया उपर्युक्त विषयक मा० राज्यपाल, उत्तर प्रदेश एवं कुलाधिपति की अध्यक्षता में दिनांक 05.05.2025 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस-2025 की तैयारी के सम्बन्ध में सम्पन्न हुई बैठक में दिये गये निर्देशानुसार अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21 मई, 2025 से 21 जून, 2025 तक विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किये जाने हेतु विस्तृत कार्यक्रम संलग्न कर प्रेषित किया जा रहा है।

इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निर्देश हुआ है कि मा० राज्यपाल, उत्तर प्रदेश एवं कुलाधिपति द्वारा दिये गये निर्देशानुसार अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21 मई, 2025 से 21 जून, 2025 तक संलग्न विस्तृत कार्यक्रम के अनुसार ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रमों का आयोजन अनिवार्य रूप से कराना सुनिश्चित करें। आयोजित कार्यक्रम के फोटोग्राफ्स एवं वीडियो को सुरक्षित रखें तथा कार्यक्रम की पुस्तिका भी तैयार कराते हुये प्र० सुधीर पुण्डीर संयोजक तथा प्र० सन्दीप गुप्ता, नोडल अधिकारी, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस-2025 को उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।

संलग्नक – यथोपरि।

भवदीय


(वीरेन्द्र कुमार मौर्य)
कुलसचिव

प्रतिलिपि अधोलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित-

01. विशेष कार्याधिकारी श्री राज्यपाल के निजी सचिव को विशेष कार्याधिकारी महोदय के अवलोकनार्थ।
02. प्र० सुधीर पुण्डीर, संयोजक/ प्र० सन्दीप गुप्ता, नोडल अधिकारी, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस-2025 को इस आशय से प्रेषित कि वह सम्बन्धित महाविद्यालयों से समन्वय स्थापित कर योग महोत्सव को 21 मई, 2025 से 21 जून, 2025 कार्यक्रमों का सफल आयोजन कराना सुनिश्चित करें।
03. परीक्षा नियंत्रक।
04. वित्त अधिकारी।
05. उपकुलसचिव।
06. समस्त सहायक कुलसचिव।
07. कुलपति कार्यालय को मा० कुलपति महोदया के अवलोकनार्थ।

• /
कुलसचिव

माननीय श्री राज्यपाल / कुलाधिपति महोदया की अध्यक्षता में दिनांक 05-05-2025 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस -2025 की तैयारी के सम्बन्ध में ऑनलाइन हुई समीक्षा बैठक तथा राजभवन द्वारा निर्गत पत्र दिनांक 15 मई, 2025 के सन्दर्भ में यह कहना है कि माननीया राज्यपाल महोदया, उत्तरप्रदेश के आदेश एवं दिशा निर्देश के अनुसार योग महोत्सव -2025 को 21 मई से 21 जून, 2025 तक विभिन्न परिपेक्ष में निम्न अनुसार मनाया जायेगा।

28-05-2025- व्याख्यान - विरासत से विकास - योग की भूमिका - विषय विशेषज्ञ प्राचीन ज्ञान और आधुनिक विकास में योग की भूमिका पर प्रकाश डालेंगे।

29-05-2025 - कार्यशाला - इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, सहारनपुर द्वारा। योग कनेक्ट - रोग निवारण में योग - "वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष" - विभिन्न रोगों पर योग के सकारात्मक प्रभावों पर विभिन्न डॉक्टरों के द्वारा एक कार्यशाला, इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, निकट थाना सदर बाजार, सहारनपुर में आयोजित की जाएगी।

31-05-2025 - योग वाटिका (पार्क) - प्रकृति और शांति का आशियाना - गोचर महाविद्यालय, रामपुर मनिहारन, सहारनपुर एवं चौधरी छोटू राम महाविद्यालय, मुज़फ्फरनगर में एक दिवसीय योग शिविर एवं विभिन्न पेड़ों एवं पौधों के बॉटनिकल नाम की व्याख्या की जाएगी।

03-06-2025- योग बंधन- एक सेमिनार जिसमें असाध्य रोगों के उपचार के बारे में जानकारी दी जाएगी।

06-06-2025 - चन्दन वाटिका एवं तालाब -प्रकृति की गोद में विश्राम - इसमें प्राकृतिक सौंदर्य से परिपूर्ण मनमोहक योग पार्क एवं तालाबों का भ्रमण एक दिवसीय योग शिविर श्री राजेंद्र अटल द्वारा प्रकृति कुञ्ज, योग प्राकृतिक चिकित्सा हर्बल संस्थान, चुनेहटी, रेलवे क्रॉसिंग, दिल्ली रोड -9359202020 पर आयोजित किया जायेगा।

10-06-2025 - योग समावेश - प्रकृति का महत्त्व -एक ज्ञान वर्धक प्रदर्शनी (पेड़ की उपयोगिता पर प्रदर्शनी) - दिव्यांग, आंगनबाड़ी, वरिष्ठ नागरिक एवं बच्चों को योग से विभिन्न समस्याएं एवं व्यक्तिगत नकारात्मक प्रदूषण को दूर करने के लिए एक योग शिविर माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय परिसर में गोद लिए हुए गावों के लोगों के लिए लगाया जायेगा, इसी प्रकार प्रत्येक महाविद्यालय सहारनपुर भी गोद लिए हुए गाँव, संस्थान में आयोजित कराएगा।

चित्र प्रदर्शनी - प्रकृति का महत्त्व - एक ज्ञान वर्धक प्रदर्शनी (पेड़ की उपयोगिता पर प्रदर्शनी) - प्रत्येक महाविद्यालय कम से कम 10 पोस्टर साइज 2 x 1.5 फीट के चार्ट पेपर पर दिनांक 7 जून तक विश्वविद्यालय परिसर में शैक्षणिक समन्वयक प्रो० विनोद कुमार जी के पास अवश्य पहुँचा दें।

14-06-2025 - अंतर्राष्ट्रीय योग संगोष्ठी - ज्ञान और अनुभव का संगम - इसमें अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर एक संगोष्ठी का आयोजन विश्वविद्यालय द्वारा विभिन्न अंतर्राष्ट्रीय विश्वविद्यालयों (M. O. U .) के साझा रूप में किया जायेगा

15-06-2025 - सामूहिक सूर्य नमस्कार - ऊर्जा और एकाग्रता का अनुभव - सामूहिक सूर्य नमस्कार 15 जून को शुक्रतीर्थ, शुक्रताल मुज़फ्फरनगर में आयोजित किया जायेगा

16-06-2025 - एक साथ योग - संकल्प और सामूहिकता का प्रतीक - यह कार्यक्रम एस० डी० कॉलेज, मुज़फ्फरनगर में आयोजित किया जायेगा जिसमें एक दिन एक समय अधिकतम लोग योग करेंगे, जिसमें राज भवन द्वारा 51,000 प्रतिभागियों का लक्ष्य रखा गया है, लेकिन हमें लगभग एक लाख लोगों का लक्ष्य लेकर चलना है।

19-06-2025- संगम पर योग - यह कार्यक्रम कुआँखेड़ा, निकट शामली, जहाँ कि गंगा, यमुना नहर के पानी का संगम एवं अदृश्य रूप में सरस्वती का जल विद्यमान है, वहाँ पर एक कार्यक्रम आयोजित होगा। यह कार्यक्रम प्राचार्य, वी० वी० कॉलेज, शामली प्रो० सुधीर कुमार तथा प्राचार्य, आर० के० कॉलेज, शामली प्रो० सतेंद्र पाल की देखरेख में आयोजित होगा।

20-06-2025- समावेश योग - केवल महिलाओं के लिए जिसमें गर्भवती स्त्री एवं अन्य समस्याओं से पीड़ित महिलाओं के लिए एक योग शिविर का आयोजन मुन्नालाल जयनारायण कॉलेज, चिलकाना रोड, सहारनपुर में किया जायेगा।

21-06-2025 - योग मैराथन - स्वस्थ समाज की और बढ़ते कदम- समावेशी संयोग योग - इस दिन कारखानों में कार्यरत श्रमिकों एवं मजदूर वर्गों के लिए एक निःशुल्क चिकित्सा शिविर के साथ साथ योग शिविर भी आयोजित किया जायेगा, जो की विश्वविद्यालय परिसर, पुंवारका में आयोजित किया जायेगा।

मुख्य बिंदु -

1. सभी को निर्देशित किया जाता है ज्यादा से ज्यादा विद्यार्थियों , कार्यरत स्टाफ एवं समाज के लोगो को भौतिक रूप से जोड़ने का प्रयास करे । इसके अतिरिक्त गूगल लिंक पर ऑनलाइन जुड़ने के लिए प्रेरित करे । जिससे की ज्यादा से ज्यादा लोगो की भागीदारी सुनिश्चित हो सके ।
2. इसके अतिरिक्त दिनांक 21 मई से २१ जून, 2025 तक का विस्तृत कार्यक्रम इसके साथ संलग्न है-

S.NO.	Date	Topic	Experts/Resource Person Name	Approx. Participant
1	21-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	Hari College , Nakur	450
2	22-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	Shri Ram College, Mzn	450
3	23-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	I.I.M.T. College, Kota	200
4	24-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	I.I.M.T. College, Kota	250
5	25-05-2025 (Sunday)	Common Yoga Protocol Practice	Shri Ram College, Mzn	450
6	26-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	Doon College, Saharanpur	200
7	27-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	Doon College, Saharanpur	250
8	28-05-2025	Lecture on Yogic Life Style & Health "विरासत से विकास : योग की भूमिका"	Prof. G.D. Sharma, Former Head, Dept. Of Yoga, H.P. Univ. Shimla	250
9	29-05-2025	Seminar by I.M.A. For	By Doctors of I.M.A. (Dr. Mahesh	210

		Critical Ailment Survivors - Yog Connect रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष	Chandra)	
10	30-05-2025	Common Yoga Protocol Practice	Govt. College, Behat	200
11	31-05-2025	Yog Park - Visit related to prevention of diseases wellness and life style (Plants , Trees , etc.) योग वाटिका (पार्क) : प्रकृति और शांति का आशियाना	C.C.R. College, Muzaffarnagar G.M.V. College, Rampur Maniharan	200 200
12	01-6-2025 (Sunday)	Common Yoga Protocol Practice	I.P.S Gangoh	200
13	02-06-2025	Lecture on Yoga Theraphy	Dr. Arun Kumar, Dept. Of Yoga, Himalyan Garhwal University, Pokhra, Paudi	200
14	03-06-2025	Lecture on Clinical Psychology & Yoga for Healing "Yog Bandhan" - National Seminar/Webinar	Dr. Kamakhya Kumar, Head, Dept. Of Yoga, Uttrakhand Sanskrit Univ. Haridwar	150

15	04-06-2025	Common Yoga Protocol Practice	J.K.P. College, Mzn	200
16	05-06-2025	Common Yoga Protocol Practice	Islamia Degree College, Deoband	150
17	06-06-2025	Harit Yog with Naturopathy & Yoga चंदन वाटिका एवं तालाब : प्रकृति की गोद में विश्राम	Shri Ranjendra Atal , ChairmanPrakriti Kunj, Naturopathy & Yoga	200
18	07-06-2025 (BakraEid)	Common Yoga Protocol Practice		200
19	08-06-2025 (Sunday)	Lecture on Yoga & Spiritual Development	Dr. Ajay Malik,Head, Dept. Of Phy. Education, Gurukul Kangri Univ. Haridwar	200
20	09-06-2025	Lecture on Psychological Analysis on Personal Negativity	Dr. Shiv Kumar Chauhan, Asso. Prof. Dept. Of Phy. Education, Gurukul Kangri Univ. Haridwar	200
21	10-06-2025	Yoga Samavesh for Divyang , Anganvadi, & Senior Citizen & Childrens "प्रकृति का महत्त्व : एक ज्ञानवर्धक प्रदर्शनी " (पेड़ की उपयोगिता पर प्रदर्शनी)	In Adopted Villages in M.S. University	350
22	11-06-2025	Common Yoga Protocol Practice	M.S. College, Saharanpur	200
23	12-06-2025	Lecture on Role of Yoga	Dr. Vikram Singh, Dy. Director of	350

		in Management of Depression	Sports, J.N.U.	
24	13-06-2025	Common Yoga Protocol Practice	J.V. Jain College, Saharanpur	200
25	14-06-2025	Digital Workshop on A.I. for mind fullness and yoga- Yog Unplugged अंतर्राष्ट्रीय योग संगोष्ठी : ज्ञान और अनुभव का संगम	At University Campus	200
26	15-06-2025 (Sunday)	Common Yoga Protocol Practice - Yog Sangam सामूहिक सूर्य नमस्कार : ऊर्जा और एकाग्रता का अनुभव	Shri Sunil Kumar	500
27	16-06-2025	Yoga Mahakumbh एक साथ योग : संकल्प और सामूहिकता का प्रतीक	S.D. College, Muzaffarnagar	2500
28	17-06-2025	Common Yoga Protocol Practice - Bala Sundri Temple, Deoband	Shri Sunil Kumar	200
29	18-06-2025	Yog Sanyog- Parallal Medical System (Ayurveda, etc.)	S.V.M. Yoga College, Muzaffarnagar	450

30	19-06-2025	Common Yoga Protocol Practice - Yog at SANGAM, Kuwakhara	Shri Sunil Kumar	410
31	20-06-2025	Yoga For Ladies, Pregnant Ladies - Samavesh Yog	M.L.&J.N.K. Girls College, Saharanpur	300
32	21-06-2025 (Morning)	Common Yoga Practice- Samaveshi Sanyog Yoga with Industrial Workers & Works Peace & Free Health Checkup योग मैराथन :स्वस्थ समाज की ओर बढ़ते कदम	M.S.U. (Campus)	200
33	21-06-2025 (Evening)	Common Yoga Protocol Practice - For University/Colleges Teachers and staff	Yamuna Tat, Near Khara Pariyojna (Shri Vikesh Choudhary, M.L.A. Representative)	200

“करो योग रहो निरोग”